



# 10 pautas para crear contenidos digitales accesibles



La accesibilidad digital implica diseñar documentos, entornos y servicios digitales que todas las personas puedan usar, sin importar sus capacidades físicas o circunstancias.

Esto permite que cualquier persona pueda percibir, entender, navegar e interactuar con estos recursos.

Presentamos 10 pautas esenciales que sirven como base mínima para comenzar a crear contenidos y espacios virtuales más inclusivos. Estas pautas son el primer paso hacia la construcción de un entorno digital verdaderamente accesible para todos.

## 1 Proporcionar texto alternativo para todos los elementos no textuales

Explica el contenido de imágenes, gráficos y otros elementos visuales para personas con discapacidades visuales.



**Texto alternativo:**  
Un grupo de estudiantes camina y conversa juntos por los pasillos del campus universitario.

## 2 Ofrecer subtítulos y transcripciones para el contenido multimedia

Asegura que los videos y audios sean comprensibles para personas con discapacidades auditivas proporcionando textos que describan el contenido hablado y sonoro.



Asegura que los videos sean comprensibles para personas con discapacidades auditivas proporcionando texto

# 10 pautas para la generación de contenidos accesibles



## 3 Hacer el contenido navegable con teclado

Garantiza que todas las funciones del sitio sean accesibles sin un mouse, permitiendo la navegación a través de teclas como TAB y ENTER.



## 4 Utilizar títulos descriptivos aplicando estilos de encabezado y estableciendo jerarquías para estructurar adecuadamente los documentos

Emplea estilos de título y encabezado adecuados en lugar de cambiar el tamaño y la fuente manualmente. Esto permite a los lectores de pantalla y usuarios con discapacidad visual navegar fácilmente por la estructura del documento.

### Tabla de contenido con el título 1

<b>Este es el título 2</b>	1
<b>Este es el título 3</b>	2
<i>Este es el título 4</i>	3



## 5 Garantizar suficiente contraste de color

Asegura que el texto y los elementos gráficos sean fácilmente legibles contrastando adecuadamente con el fondo y entre elementos.



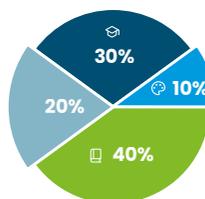
**Títulos con contraste**



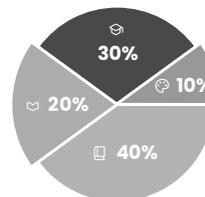
**Títulos sin contraste**

## 6 Evitar transmitir información únicamente a través del color

Usa texto, patrones o formas adicionales para diferenciar información importante que no dependa solo del color.



- EDUCACIÓN 30%
- ARTE 10%
- LECTURA 40%
- APRENDIZAJE 20%



- EDUCACIÓN 30%
- ARTE 10%
- LECTURA 40%
- APRENDIZAJE 20%

## 7 Utilizar tamaños y tipografías accesibles

Escoge fuentes claras y tamaños suficientemente grandes para facilitar la lectura a todos los usuarios, conforme a las directrices del manual de marca.



# MONTSERRAT

Thin, *Thin italic*  
Extra light, *Extra light italic*  
Light, *Light italic*  
Regular, *Regular italic*  
Medium, *Medium italic*  
SemiBold, *SemiBold italic*  
**Bold, *Bold italic***  
**Extra bold, *Extra bold italic***  
**Black, *Black italic***



MONTSERRAT Tamaño de tipografía muy pequeño

### 8 Evitar contenido intermitente o que parpadee más de 3 veces por segundo

Previene molestias y riesgos de ataques epilépticos evitando elementos que parpadeen rápidamente.



### 9 Incluir ayudas contextuales

Proporciona instrucciones claras y descripciones útiles, sobre todo para formularios y elementos interactivos, para que los usuarios entiendan cómo interactuar con formularios y otros elementos.

#### GUÍA DE ÍCONOS



MARCAR COMO FINALIZADO



COMENTAR



VER MÁS INFORMACIÓN



SILENCIAR



PAUSAR



REPRODUCIR

### 10 Utilizar enlaces descriptivos

Asegura que los textos de los enlaces sean claros y expliquen el destino o función del enlace, como "Leer más sobre accesibilidad" en lugar de "Haga clic aquí".

En resumen, la tecnología ambiental es esencial para abordar los desafíos ambientales contemporáneos y promover un futuro sostenible. A través de la innovación y la aplicación de tecnologías avanzadas, es posible reducir el impacto ambiental, conservar los recursos naturales y crear un entorno más saludable y equitativo para las generaciones futuras. [Leer más sobre tecnología ambiental.](#)