



PROGRAMA ACOMPANHANTE DE IDOSOS

Rosa Maria Bruno Marcucci

Área Técnica de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa
Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo

SAÚDE DA POPULAÇÃO IDOSA

PREFEITURA DE SÃO PAULO

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



Luiz Carlos Zamarco

SECRETARIA EXECUTIVA DE ATENÇÃO BÁSICA, ESPECIALIDADES E VIGILÂNCIA EM SAÚDE



Sandra Sabino Fonseca

COORDENAÇÃO DA ATENÇÃO BÁSICA



Giselle Casherick

DIVISÃO DE CICLOS DE VIDA



Athenê de Marco F. Mauro

ÁREA TÉCNICA DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA



Rosa Maria Bruno Marcucci

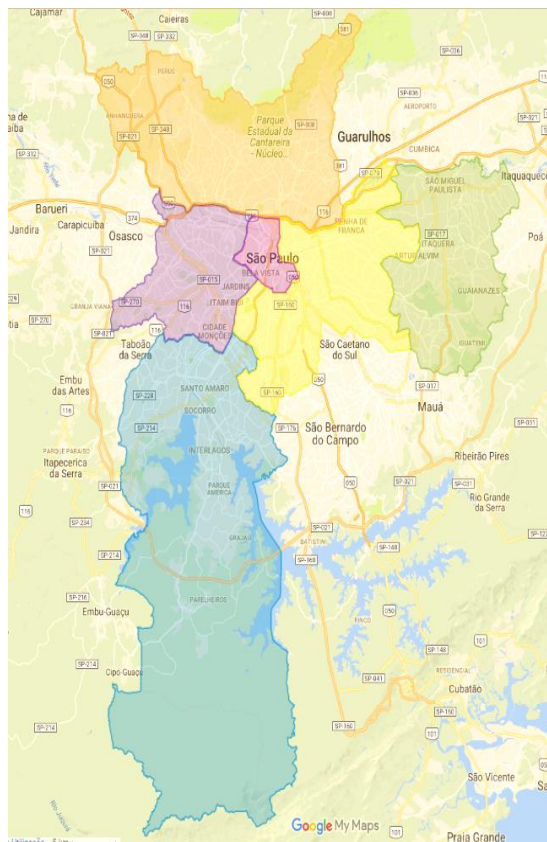


Lilian de Fátima Costa Faria

Maria Aparecida Nunes Barbosa



Interlocutores das CRS e STS



DISTRIBUIÇÃO POP IDOSA - SP

CRS OESTE

Pop Idosos 237.620

21,94%

1ª > %

CRS CENTRO

Pop Idosos 97.490

21,05%

CRS SUDESTE

Pop. Idosos 563.240

20,73%

CRS NORTE

Pop Idosos 391.469

16,77 %

CRS LESTE

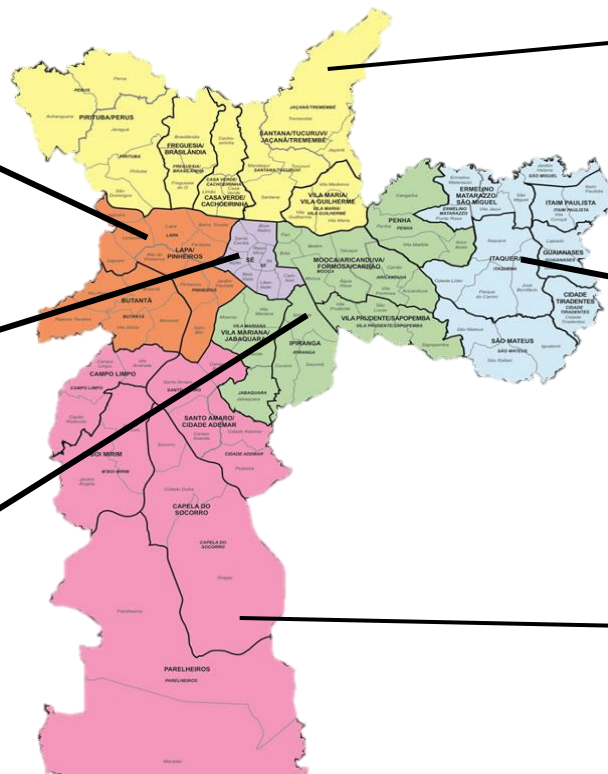
Pop. Idosos 349.805

13,74%

CRS SUL

Pop. Idosos 392.138

13,69%



POPULAÇÃO MUNICÍPIO

12.005.755

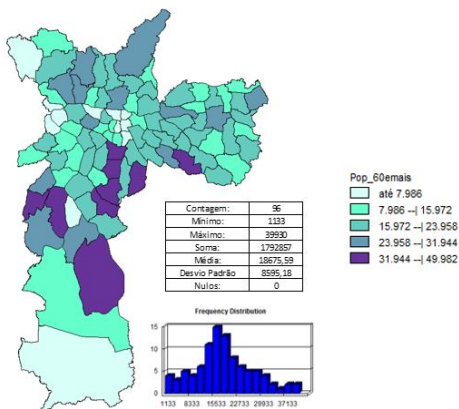
2.031.762 idosos

16,92%

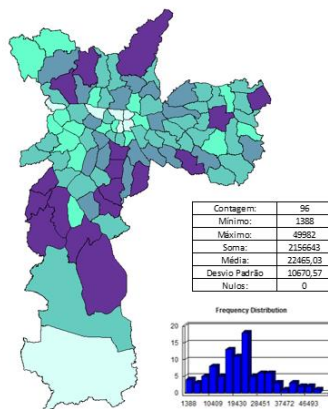
Fonte: Tabnet/ Fundação Seade 2023

População com 60 anos de idade ou mais

2019

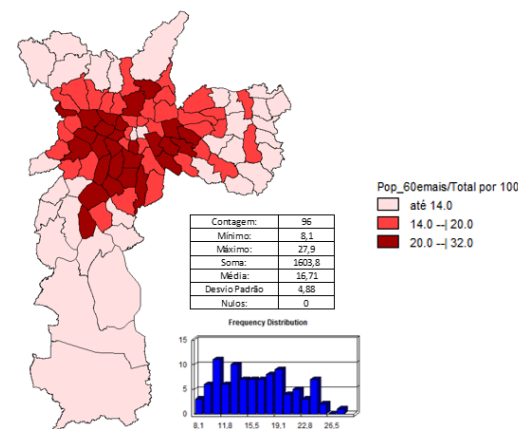


2025

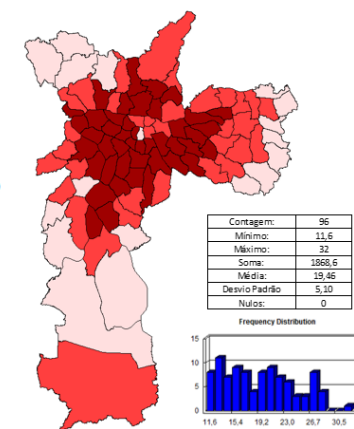


Percentual da População com 60 anos de idade ou mais

2019



2025

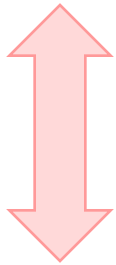


Diretrizes para a Atenção à Saúde da Pessoa Idosa no município

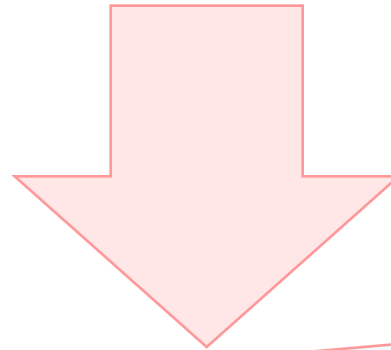
ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Capacidade Funcional

Ambiente – condições socioeconômicas e de saúde



Capacidade intrínseca – conj. de capacidades físicas e mentais

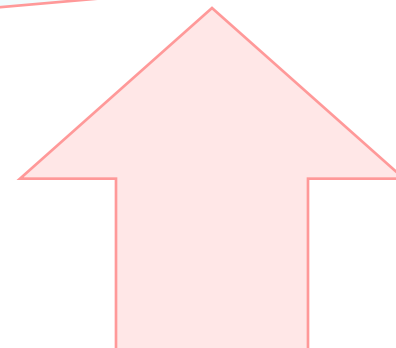


Autonomia

Capacidade de realizar as AVD sem auxílio, tomando suas próprias decisões e viver a velhice com qualidade.

Bem estar e Qualidade de Vida

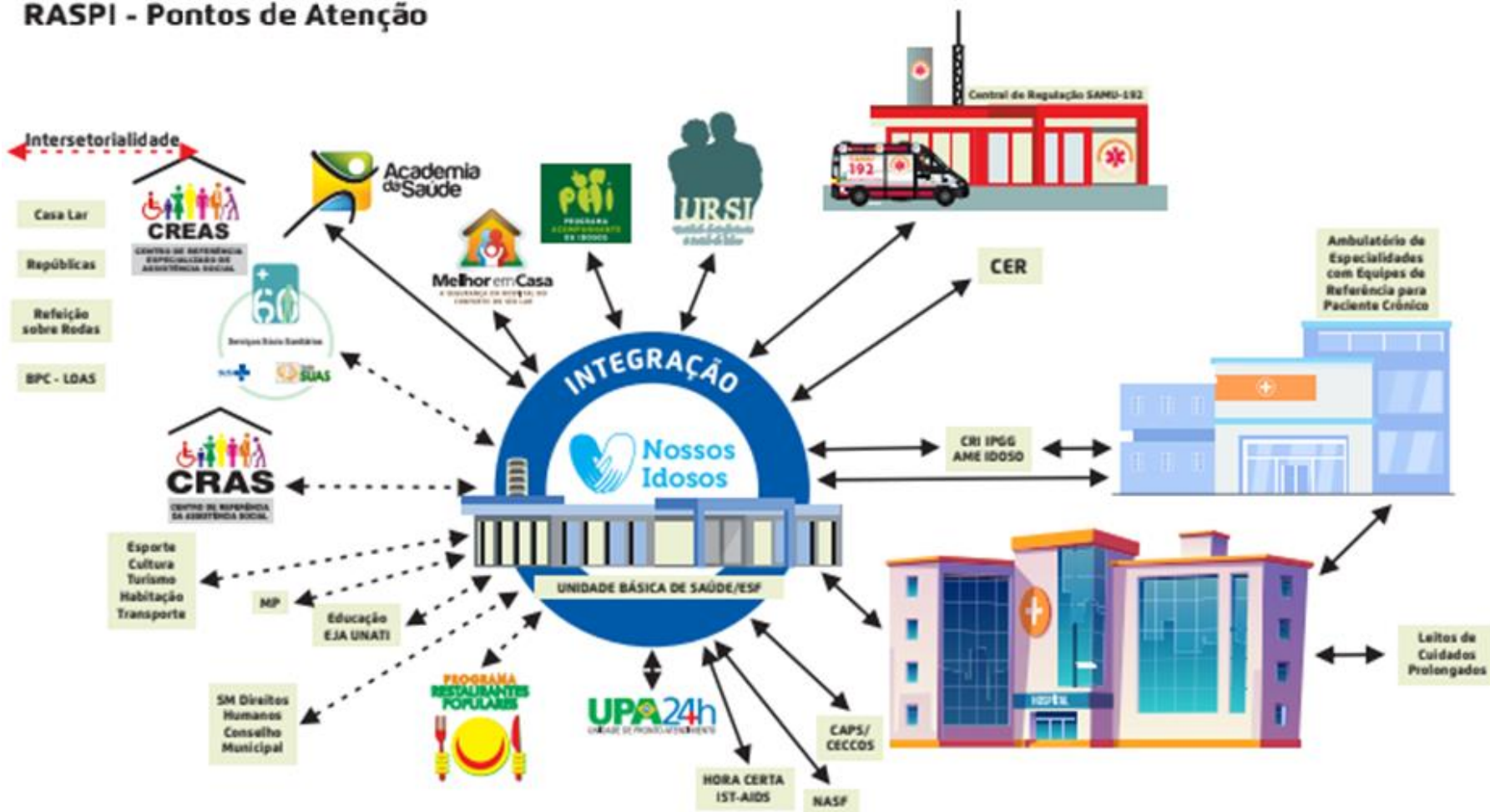
Independência



SAÚDE DA POPULAÇÃO IDOSA

REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE DA PESSOA IDOSA – RASPI

RASPI - Pontos de Atenção



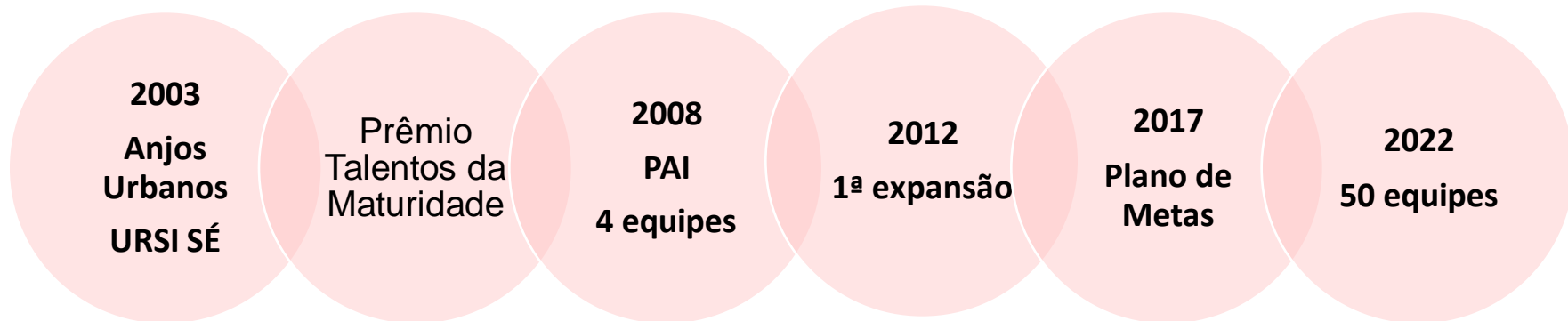
RASPI e intersectorialidade no microterritório (SMS/ATSPI/2021)

Programa Acompanhante de Idoso



“Modalidade de cuidado domiciliar biopsicossocial a pessoas idosas em situação de fragilidade clínica e vulnerabilidade social, que disponibiliza a prestação de serviços de profissionais de saúde e acompanhantes de idosos, para apoio e suporte nas Atividades de Vida Diária (AVD) e para suprir outras necessidades de saúde e sociais”

Programa Acompanhante de Idoso - Histórico



Equipe URSI Sé
Anjos Urbanos
M^a Celina Rangel de Andrade
M^a Socorro Timbó Mendes
Sueli Manesco
Mariana Castro Couto
Nivaldo Carneiro Jr

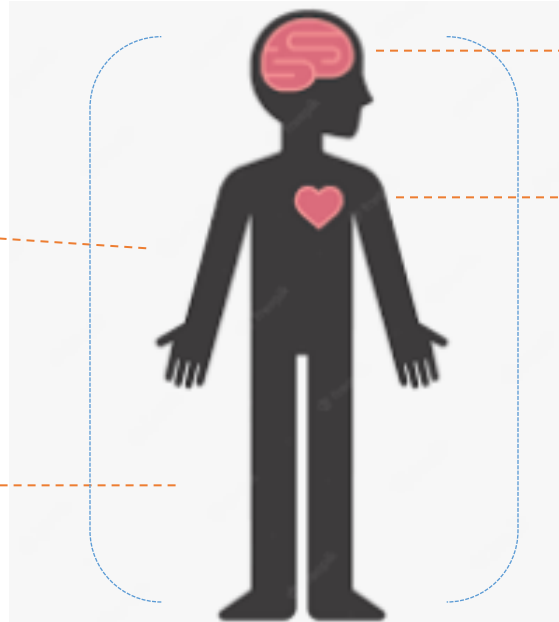


Equipe ATSPI que iniciou o PAI:
Marília Berzins
Sérgio M. P. Paschoal
Sandra C. C. Teixeira

Programa Acompanhante de Idoso – Equipe com 17 profissionais

Médico
Enfermagem
Administrativo

Motorista



Assistente
Social

Acompanhante
de Idosos

2023:

- 50 equipes
- 6.000 idosos em atendimento
- Custo médio mensal: R\$ 80.000,00

Crítérios de Inclusão no PAI

Os critérios de inclusão no programa são:

- Ter idade igual ou superior a 60 anos;
- Apresentar dependência funcional, avaliada por questionários de avaliação das atividades básicas, instrumentais e avançadas de vida diária;
- Ter mobilidade reduzida;
- Ter dificuldade de acesso aos serviços de saúde;
- Possuir insuficiência no suporte familiar e social;
- Ter indícios de isolamento ou exclusão social;
- Apresentar risco de institucionalização;
- Necessitam de monitoramento constante ou que apresentam alto grau de dependência.

PROGRAMA ACOMPANHANTE DE IDOSOS

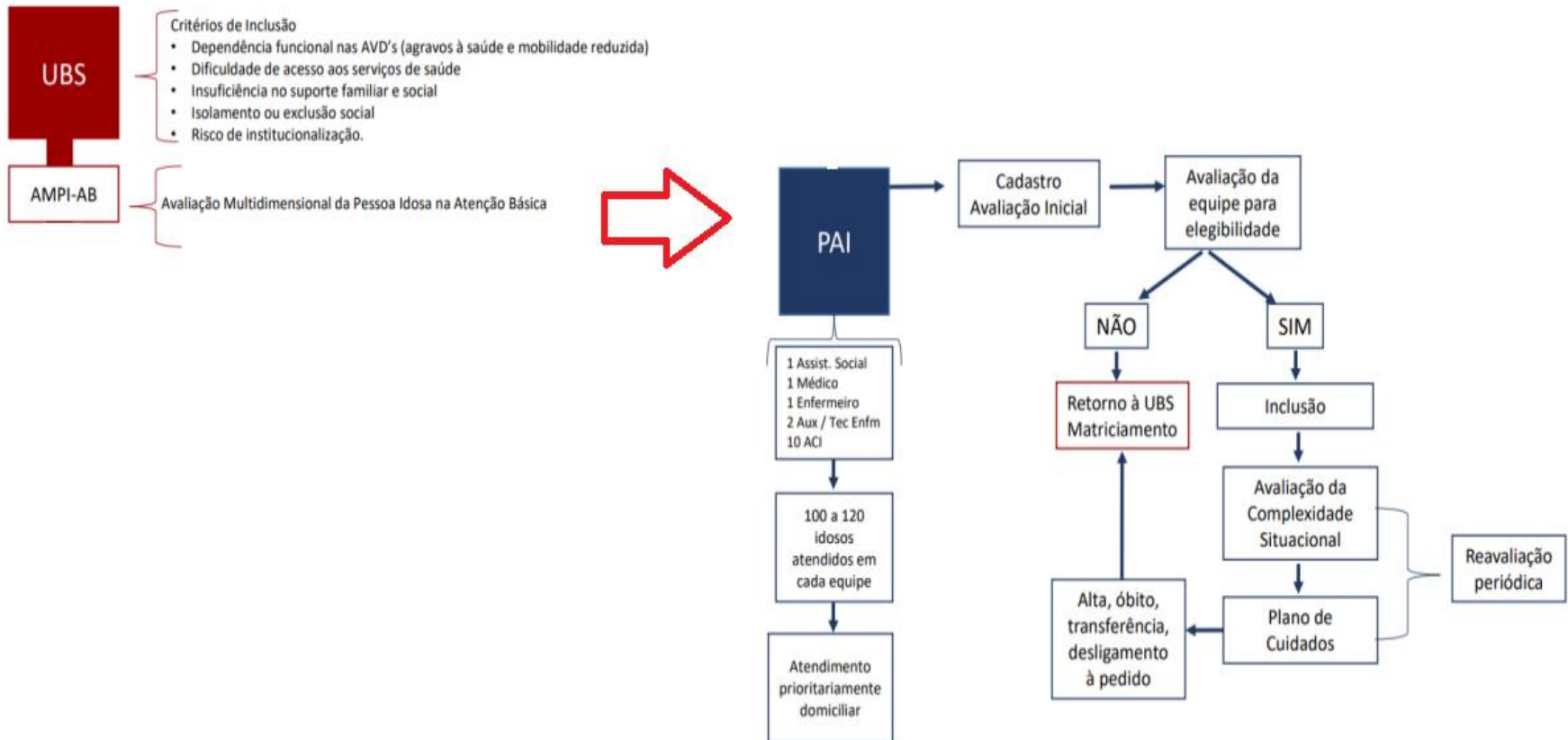


Figura 4. Fluxo de atendimento do Programa Acompanhante de Idosos.

Fonte: Marcucci et al. (2021).

Programa Acompanhante de Idoso

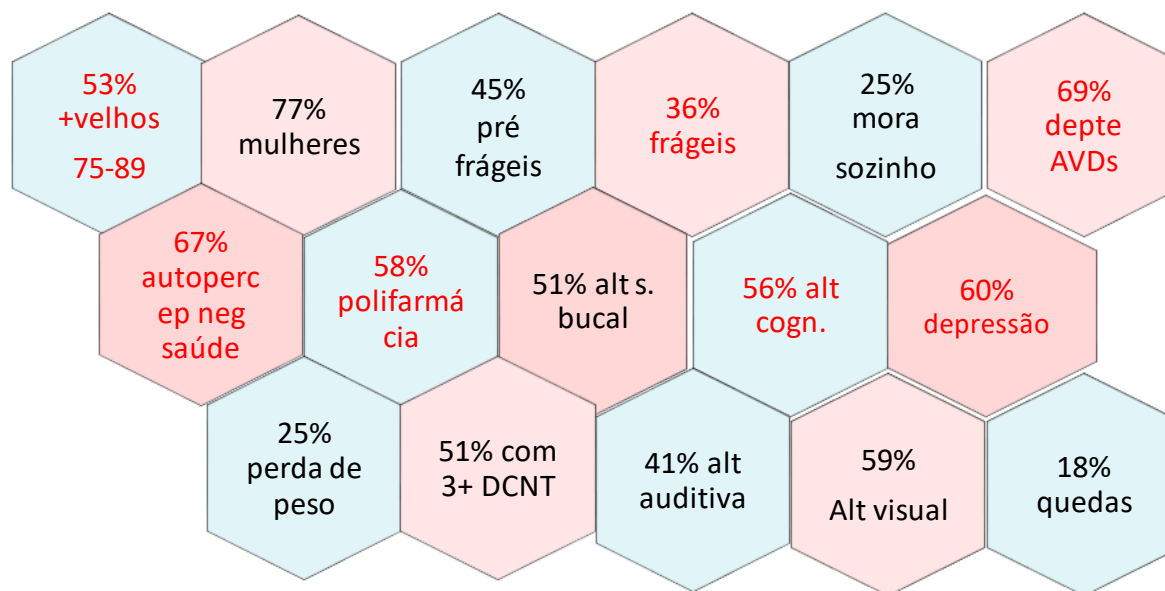
Quadro 1. Classificações usadas na construção do plano de cuidados no PAI.

AMPI-AB	Avaliação da Complexidade Situacional (ACS)				Plano de Cuidados
	Dependência AVD	Suporte Social	Autonomia	Final da ACS	
Saudável	Independente	Total	Total	Baixa Complexidade	Simple
Pré-frágil	Dep. Leve	Parcial	Parcial	Média Complexidade	Intermediário
Frágil	Dep. Moderada	Sem Suporte	Sem Autonomia	Alta Complexidade	Complexo
***	Dep. Grave	***	***	***	***

Fonte: SMS/PMSP (Marcucci et al, 2021)

Programa Acompanhante de Idosos

Perfil dos idosos atendidos segundo a AMPI-AB (avaliação realizada na atenção primária):



Programa Acompanhante de Idosos: atuações

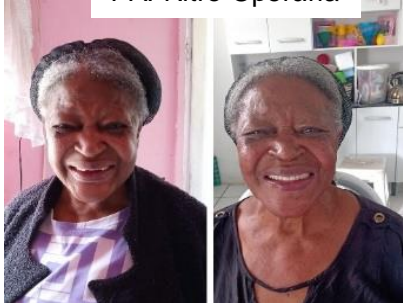
PAI São Matheus



PAI Cachoeirinha



PAI Nitro Operária



- Cuidado Multidimensional
- ABVDs
- AIVDs
- AAVDs
- Socialização
- Documentação
- Restauração de vínculo familiar
- Formação de rede de apoio

PAI V. Ema



PAI V. Esperança



PAITOLEDOPIZA



PAI Toledo Pizza



Vulnerabilidade



PAI Campinas

PAI N. Sr^a Carmo

PAI ANHANGUERA

Sr^a M. D. , admitida em 2016, aos 84 anos,
Hipertensa,
Moradia em condições precárias,
Acúmulo de materiais e animais,
Morando sozinha,
Sem vínculo familiar,
UBS acionada pelos vizinhos.





2016
Início do
atendimento



2016 – Após admissão, fortalecimento de vínculo e negociação com a idosa, foram cionados os recursos da rede local para:

- Ação conjunta de limpeza,
- Retirada de lixo acumulado,
- Tratamento dos animais,
- Impeza do ambiente.

Ao longo do tratamento:

- Auxílio na organização e limpeza do ambiente,
- Acompanhamento clínico,
- Apoio e monitoramento durante a pandemia COVID-19,
- Imunização,
- Organização de documentos e recursos financeiros através de benefícios sociais.



Comemoração dos 90 anos, em 2022, na UBS, com a equipe do programa.



A equipe sempre trabalha motivação com uma meta ou um desejo que a pessoa queira realizar. Essa senhora nunca havia estado em um restaurante, foi levada pela acompanhante para realizar seu sonho.



O PAI transforma vidas,
Ressignificando,
Reabilitando,
Reinserindo,
Recuperando vínculos...

REFERÊNCIAS

- ANDRADE, S. C. V. de et al. Health Profile of Older Adults Assisted by the Elderly Caregiver Program of Health Care Network of the City of São Paulo. Einstein , v. 18, p. eAO5263, 6 abr. 2020.
- MARCUCCI, Rosa Maria Bruno et al. Políticas Públicas de Atenção à Pessoa Idosa em domicílio: uma estratégia necessária. In: Morar 60+: revolucionando a moradia em face da longevidade. 1 ed. A4 Editora, 2021. 1520 p.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. Envelhecimento ativo: uma política de saúde / World Health Organization; Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2005.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE . Redução das desigualdades no período de uma geração Igualdade na saúde através da acção sobre os seus determinantes sociais: Relatório Final da Comissão para os Determinantes Sociais da Saúde. , Portugal, 2010.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. Informe Mundial sobre el envejecimiento y la salud. OMS, EUA, 2015.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE (Org.). Acción multisectorial para um envejecimiento saludable basado en el ciclo de vida: proyecto de estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud Informe de la Secretaría. In: 69.ª ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD. 2016. 2016.. 43 p.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. Decade of health ageing: 2020 - 2030. 2020. 31 p..
- SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE SÃO PAULO. Diretrizes para a Rede de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa (RASPI)), São Paulo, 2021.
- SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE SÃO PAULO. Manual da Avaliação da Pessoa Idosa na Atenção Básica (AMPI-AB) – 2021 , São Paulo, 2021.
- WIGGERS, Ester. Capacidade Intrínseca entre idosos do Estudo FIBRA. Ribeirão Preto ,2021 Dissertação - Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto , 2021.



OBRIGADA!!!

Contato: rmbmarcucci@prefeitura.sp.gov.br